

Comuníquese con nosotros... en cualquier momento y en cualquier lugar

Soluciones **gratuitas y confidenciales** para los desafíos de la vida.

COMPSYCH®
GuidanceResources® Worldwide

Su programa de ComPsych® GuidanceResources® ofrece una persona con quien hablar y recursos para consultar en el lugar y el momento que los necesite.

Llame al: 877.327.2362
TTY: 800.697.0353

La línea gratuita le proporciona acceso directo, las 24 horas y los 7 días de la semana, a GuidanceConsultantSM, que trabajará con usted para responder sus preguntas y, si lo desea, lo derivará a un asesor o le recomendará otros recursos.

Apoyo, recursos e información durante las 24 horas, los 7 días de la semana

Apoyo emocional confidencial



Nuestros clínicos altamente capacitados escucharán sus inquietudes y le ayudarán a usted, a sus dependientes y a los integrantes de su familia con cualquier problema, incluidos:

- Ansiedad, depresión, estrés
- Duelo, pérdidas y adecuación en la vida
- Conflictos de relación

Sus beneficios incluirán hasta 12 sesiones gratuitas y confidenciales por problema al año, con citas disponibles durante la noche y fines de semana.

Nos Encontraremos con Usted en Donde Esté

Además de la asesoría tradicional cara a cara, puede aprovechar una variedad de servicios de telesalud, que incluyen:

- **Asesoramiento telefónico:** Si el asesoramiento en persona no es posible o no es atractivo para usted, los servicios de asesoramiento se pueden proporcionar por teléfono. Obtenga todos los beneficios de hablar con un médico altamente calificado sin la molestia de una cita en el consultorio.
- **Video asesoría:** Programado tan fácilmente como las sesiones cara a cara, el asesoramiento por video atrae a quienes desean una alternativa al asesoramiento en persona. Todo lo que se necesita es una cámara web y un software, que se puede descargar de forma gratuita, para utilizar esta opción.
- **Asesoramiento por chat:** Las sesiones de asesoramiento por chat programadas en tiempo real son proporcionadas por consejeros profesionales y están disponibles a través de un portal seguro. ¿Tiene una pregunta rápida o quiere compartir su progreso? Los participantes siempre pueden enviar mensajes de texto a sus consejeros directamente las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



THE UNIVERSITY OF ARIZONA
**Life & Work
Connections**

**Comuníquese con su programa
GuidanceResources® de ComPsych®**

Llame al: 877.327.2362
TTY: 800.697.0353